



(公財)日本レクリエーション協会  
公認レクリエーションインストラクター  
養成のための長期通い型講習会  
(承認番号07-17-13)

きっと見つかる 本当の自分

介護予防に役立つ 絆づくりで役立つ  
生きがいも創る みんなも元気にする

# 福島市 レクリエーション・ カレッジ 2018

## 参加者募集

この講習会は、レクリエーションを学ぼうと考えている「あなた」が実際にレクリエーションを学んで現場に立った時、あなたの目の前にいる「参加者の『笑顔』」のために役立つ「実技力」を身に付けていただくために開催します。

**会場** 福島市中央学習センター ほか

事前説明会も  
あります

2018  
**2/4**

13:30~15:30

本講習会の事前説明会を、介護予防や子どもの事業などに役立つゲーム実技講習会にあわせて開催します。ゲーム実技講習会のみでの参加も歓迎します。詳細は福島市レクリエーション協会事務局へお問い合わせください。

**会場** 福島市中央学習センター  
(福島市松木町1-7)

**2018年2月~11月**

全10回

開催期間

2/25 3/18 4/22 6/17  
7/ 8 8/ 5 9/ 9 9/30  
10/28 11/18 ●毎回日曜、日帰り

主催 ● 特定非営利活動法人福島市レクリエーション協会  
共催 ● 特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会  
後援 ● 福島市教育委員会

# 楽しさを創り、実技をとおして楽しさを伝える人を目指

## 福島市レクリエーション・カレッジ 2018 ●募集要項



### 受講者

- (1)地域サロンなどで介護予防事業等に関係する方
- (2)地域・学校・職場などのレクリエーション活動担当者
- (3)社会教育施設等の職員、行政関係者
- (4)社会福祉関係施設などのレクリエーション活動担当者
- (5)レクリエーション活動を使ったボランティアを目指す方
- (6)その他、レクリエーションに関心のある方など誰でも

以上の方々のうち、**レクリエーション・インストラクターの資格を取得し、誰かの「笑顔」のために役立ちたいという意思を固めた高校生年齢以上の方**  
先着**30名**

### 日程・内容等

別表のとおり

### 講師・スタッフ

(公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・コーディネーター/  
同 福祉レクリエーション・ワーカー / (NPO) 福島市レクリエーション協会役員 ほか

### 会場

福島市中央学習センター ほか  
(福島市松木町1-7)

### 参加者に準備していただくもの

上履き、汗拭きタオル、筆記用具、動きやすい服装、毎回の参加費、昼食、  
飲み物、割れないカップ  
**熱意!、決心・覚悟!!**

### 参加費

**1回 2,000円(合計 20,000円)**

資料・教材費・保険料 等 \*各回ごとに徴収します。

### 参加申込

申込用紙に記入いただくか、氏名・住所・年齢・性別・電話番号を明記し、郵便・  
FAX・e-mailで、下記へお申し込みください。開催1週間前までにお申し込み  
いただいた方には開講通知をお出しします。

特定非営利活動法人**福島市レクリエーション協会**

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5 福島県青少年会館

TEL : 024-544-1886 FAX : 024-572-7800

事務局携帯電話 : 090-6225-7075

e-mail : [info.f@fuku-rec.net](mailto:info.f@fuku-rec.net)

ホームページ : <http://www.f-rec.net>

	期 日	9:30~11:00	11:00~12:30	13:30~15:00	15:00~16:30	
1	2月25日 日	開講式 オリエンテーション	はじめまして よろしく アイスブレーキングゲーム	「楽しい」は「元気」を 生み出す原動力	ホームルーム	
2	3月18日 日	一人はみんなのために、 みんなは一人のために	参加者の「楽しい」 を引き出す語りと アクション	「できた!」の 積み重ねを活かす	ゲームの世界を 極めよう1	
3	4月22日 日	ウォークラリーを極めよう		もしもを防ぐ 備えと対応	ホームルーム	
4	6月17日 日	分かち合おう レクリエーションの喜び	「来てよかった。」を 聞くために	はじめよう ボディトーク	グループの中で 一人ひとりを 活かすコツ	
5	7月 8日 日	ゲームの世界を 極めよう2	レクソングを 極めよう1	踊りの世界を 極めよう1	ホームルーム	
6	8月 5日 日	素材を知り素材を活かす展開法		福祉と レクリエーション	子どもと レクリエーション	
7	9月 9日 日	踊りの世界を 極めよう2	レクソングを 極めよう2	「できた!」を 引き出すアレンジ法	ホームルーム	
8	9月30日 日	盛り上がる プログラムの進め方	ウケる素材とプログラム		誰かに届け! 私の想い	
9	10月28日 日	想いをつなぐバトン、 それが記録	広げよう笑顔!伝えよう感動!			
10	11月18日 日	きっと見つかる 本当の自分	ハートを乗せる レクリエーション	ホームルーム	心の元気と 地域のきずな	閉 講 式

**その他** 講習中の事故・ケガ等については傷害保険の範囲内で対応します。

全日程を修了いただくことが原則です。やむを得ず欠席された場合には、他の講習会での履修や補講の日程をご案内します。



## 福島市レクリエーション協会からのメッセージ

この講習会は、レクリエーションの楽しさと素晴らしさを多くの人々に伝え、「誰かの喜びのためにはたらこう。」という意思を持つ人々を参加者として開催します。

介護予防や認知症予防、子どもの体力向上などに役立つレクリエーション実技の進め方や、日常生活における人間関係の潤滑剤になるようなコミュニケーションワークなど、レクリエーションとその基礎にあるものを、一つひとつ学習していただくことができます。

レクリエーション実技の「ネタ」だけならば、通信教育やインターネットからでも学ぶことができます。実技の「ネタ」の奥に隠されている「進め方のコツ」「コミュニケーションのポイント」を身に付けようと、決心と覚悟を固めたあなたのご参加をお待ちしています。

## インフォメーション

- 1 この講習会は、公益財団法人日本レクリエーション協会が公認する「レクリエーション・インストラクター」を養成カリキュラムにそって開催される講習会です。  
講義・実技・演習等をとおしてレクリエーションの基本的な事柄から学び、さまざまな現場でそれぞれに応用できる「実技力」を養うことができます。
- 2 レクリエーション・インストラクターの資格を申請する方は、本講習会の全日程を履修するだけでなく、実際の現場に参加して、レクリエーションの指導・支援を体験する「現場実習」を修了し、所定のレポートを作成することが必要です。
- 3 本講習会を履修し、現場実習やレポート作成等、所定の要件を満たした方は、公益財団法人日本レクリエーション協会に対して、「レクリエーション・インストラクター」の資格を申請することができます。ただし、資格を申請する際には、別途経費がかかります。
- 4 一部日程が合わず履修できない時は、他の講習会での履修や補講の日程をご案内しますので、お気軽にご相談ください。
- 5 すでに、「単位履修カード」をお持ちの方は、申込時にご相談ください。
- 6 その他、本講習会の詳細については、遠慮なく申し込み先へお問い合わせください。

キリトリ線

## 福島市レクリエーション・カレッジ 2018 申込書

(ふりがな)	生年月日		性別
氏名	(西暦)	年 月 日生 ( 歳)	男・女
連絡先住所	〒 (自宅・勤務先)		
連絡先電話番号	(自宅・勤務先)	携帯電話	
勤務先			
あなたからの一言			

受講申込書に記載された個人情報は、養成講習会業務以外の目的には使用しません