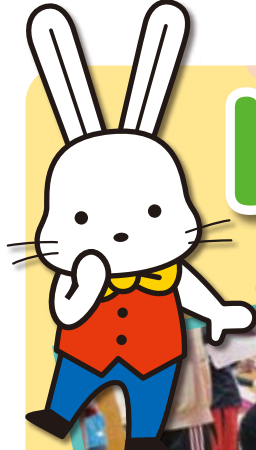


# レクリエーション財専科

2019



**参加費無料!**  
 (定員) 先着順 40名  
 高校生年齢以上

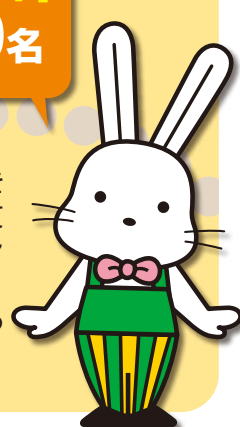


2019  
**10月21日**・**11月25日**  
 毎月曜4回

■会場  
**MAXふくしま4階**  
**アクティブシニアセンター**



福祉の現場や地域でのサロン活動、集会等で介護予防・認知症予防の実践を行っている方、子どもの運動あそびを支援している方、放課後児童支援員の方々のための講習会です。  
 もちろん、講習会の内容に興味がある方も、ぜひご参加ください。



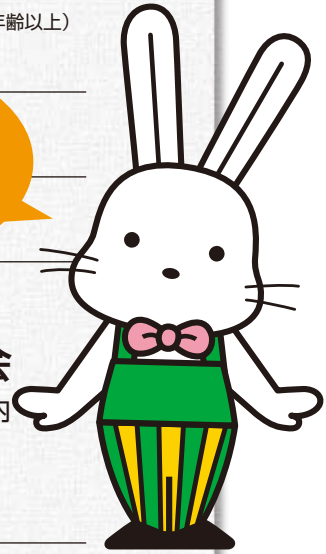
回	期日	時間	プログラム内容
1	10月21日 月	19:00 ▼ 20:30	<b>ハートウォームなアイスブレイキング</b> 参加者のココロとカラダの緊張をほぐしながらも、いつの間にかほんわか暖かくなるプログラムです。
2	10月28日 月	19:00 ▼ 20:30	<b>介護予防に役立つアクティビティ</b> 楽しく笑いながらカラダを動かします。楽しくできればカラダを動かすことが得意ではない方も、いつの間にか一緒に動くことができます。
3	11月11日 月	19:00 ▼ 20:30	<b>認知症予防に役立つアクティビティ</b> アタマと一緒にカラダも使えば一石二鳥。みんなと一緒にアタマもカラダも使いながら、楽しく動いてみましょう。
4	11月25日 月	19:00 ▼ 20:30	<b>子どもの運動あそびとレクリエーション活動</b> 遊んでいる中で、いつの間にかカラダを上手く使えるようになったり、体力がいたり、社会性が身についたりします。楽しい運動あそびを提供します。

■全4回の参加はもちろん、好きな回、都合の良い回だけの参加も可能です。

# レクリエーション財専科 2019

参加者	(1) レクリエーション活動に関心のある方 (2) 地域サロン・福祉施設・社会教育等の担当者 (3) ボランティア活動などに関心のある方 (4) 子どもの運動あそびに関心のある方	定員 <b>先着順 40名</b> (高校生年齢以上)
参加費	<b>無料</b>	
携行品	筆記用具、運動のできる服装など	
申込み	■ 申込み様式に記入のうえ、毎回1週間前までに下記へ申し込むこと。 <b>特定非営利活動法人 福島市レクリエーション協会</b> 〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5 福島県レクリエーション協会内 TEL 024-544-1886 担当者携帯 090-6225-7075 FAX 024-572-7800 E-mail info.f@fuku-rec.net	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本講習会は「レクリエーション・インストラクター」資格取得のための単位の一部として、認定されます。(承認番号07-19-06)</li> <li>● 期間中、推薦図書などを展示します。</li> <li>● 本講習会の詳細については申込先へお問い合わせ下さい。</li> </ul>	

ご参加  
お待ちしております。



<切り取り線>

レクリエーション財専科2019

参加申込書

ふりがな		性別	男・女	年齢	
氏名		別		歳	
住所	〒 (自宅・勤務先) (該当するほうに○印をしてください。)				
電話番号	( ) -				
勤務先					

参加申込の回に○印をつけてください

	<b>4回全部</b>		
第1回 10/21	ハートウォームな アイスブレーキング	第3回 11/11	認知症予防に役立つ アクティビティ
第2回 10/28	介護予防に役立つ アクティビティ	第4回 11/25	子どもの運動あそびと レクリエーション活動